ACTA N° 125

FECHA: La Mesa, junio 08 de 2023.

HORA: 3:00 pm. - 4:00 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista) y Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, mediante la degustación una vez al mes de un desayuno nutritivo, que brinde energías al iniciar sus labores, a su vez que brinde un espacio de integración en el grupo del talento humano.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado emocional, físico y mental al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

   La actividad Lo Hago Por Mi denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 08 de junio de 2023 en el horario de 8:30 am a 9:15 am, donde se contó con la asistencia de 31 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, tecnólogos, profesionales y personal de servicios generales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron no solo en el momento de reunión, sino en los diferentes lugares de trabajo, teniendo en cuenta el debido cumplimiento de actividades con las personas mayores .

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad Lo Hago Por Mí, denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 08 de junio de 2023 en el horario de 8:30 am a 9:15 am, donde se contó con la participación de 31 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, por lo cual se brindó de nuevo una pequeña sensibilización explicando al talento humano, lo expuesto por los expertos quienes insisten en la importancia de consumir un desayuno saludable a diario, puesto que ayuda a mantener el equilibrio nutricional a lo largo del día, además de prevenir el riesgo de sufrir problemas de obesidad y sobrepeso. En esta oportunidad se brindó al talento humano tanto los presentes en el espacio del kiosko como las otras personas que se encontraban en sus respectivos servicios, un vaso de avena cubana y dedito de queso, siendo una actividad que genera en los asistentes gran acogida, gusto y agradecimiento, de igual forma se ha evidenciado en el talento humano que en la cotidianidad se interesan por consumir alimentos que benefician su salud.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (avena, deditos de queso)
- ✓ Vasos
- ✓ Bandejas
- ✓ Servilletas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


8 jun. 2023 8:59:57 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
8/06/2023 9:00:53 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
8/06/2023 9:00:42 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
8/06/2023 9:01:10 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Comunidad de cuidado la Mesa. Fecha: 08/06/2023 8:30am - 9:15am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Katerine Cardenas	7004624480	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	katerinecardenascamacho@gmail.com	3724742499	Katerine
2	Yesnica Naranjo	1070325318	Comunidad de cuidado la mesa.	auxiliar de enfermeria	Yesicanaranjo11@gmail.com.	3208937915	YesicaN
3	Yoranny Gonzalez	20688767	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	Yoranngonzalez7@gmail.com	3144445684	Yoly G
4	Rosa Sanchez	52616472	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	rosayneth-33@hotmail.com	3142345358	Rosa
5	Maria Fe Camacho	1072431323	Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	Mafecamacho-08@outlook.com	3142036672	Maria C.
6	Gladys Velasquez	52466005	Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	Gladycrack@gmail.com	3212330501	Gladys Velasquez
7	Paola Romero	26035447	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Pa0122969@gmail.com	3143817935	
8	Walter Desid Punto	10779094	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermeria	Desidpunto@hotmail.com	3179145127	
9	Laura Argüello Vargas	1018586662	Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar enfermeria	eeailala@gmail.com	3227853564	Laura Argüello
10	Clemencia Plazas Hurtado	20688514	Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	Clemcilo2@gmail.com	3202854164	Clemencia

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020036152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Comunidad de cuidado la Mesa Fecha: 08/06/2023 8:30 am - 9:15 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Ollet Morales Camilo	1033126310	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermería	delamis17@Gmail.com	3135918544	Ollet Morales
12	María patricia Hernandez	20989523	comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Patriciahernandez12345@gmail	3204341055	María HD
13	Yuel dario Jerez	1072426...	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Yadel1192@hotmail.com	3.1375...	
14	Gaiyde Gamboa Ardila	1049661186	Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	Gabolaboratorio@Gmail.com	3-1381...926	
15	Angie Katherin Gómez	1072129525	comunidad de cuidado la Mesa	Regente	angiekatherin0824@gmail.com.	3143774916	
16	Miryan Nieto	20685059	Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	miryam-5...@hotmail.com	3105854991	
17	Paola garay	1072962671	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Damasofia77@hotmail.com	3016564147	Paola garay
18	Emilce morales	20688448	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermería	emilcemorales688@gmail.com	3125539894	Emilce morales
19	Edwin Vallejo	1077920575	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	edwin...@gmail.com	3145594658	Edwin Valero T.
20	María Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado la mesa.	Ambiental	Sumafemez2@gmail.com	3224089469	Maria S.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha: 08/06/2023 8:30 am - 9:15 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Paula A. Troyo C	87093927	Comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Troyo
22	Christian Bachel. S.	1030526772	Comunidad de cuidado la Mesa.	Gerontología	gerontologia@gmail.com	3014012016	
23	Marcela Vdoza G	1072423337	Comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	marcelitaVdoza@hotmail.com	3204792732	Marcela Vdoza
24	Carolina Varon	52761160	Comunidad de cuidado la mesa	servicios Generales	karovaron0325@gmail.com	320 7677769	
25	maria amalia H	21018796	comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	[illegible]@gmail.	3223932,38	
26	Ruth Cuadrado	40432844	Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	fdc[illegible]@[illegible].com	3216201334	
27	Alejandra Camido	1060264905	comunidad de cuidado la mesa	trabajadora social	alejandra000126@gmail.com	3213690403	
28	Isabella Hidalgo Ruiz	1000625829	Comunidad del cuidado la mesa	P. Cuidado	[illegible]@gmail.com	3178957182	
29	Luisa Chaves.	1070328535	Cirilo Comunidad de cuidado la meza	Archivo.	luisachaves139@gmail	3196450113	
30	Ricardo Gonzalez	79064184	Comunidad de Cuidado La Mesa	Servicios Generales	ricardogonzalez@gmail.com.	320 47 95 [illegible]	Ricardo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno saludable Lugar: Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha: 08/06/2023 8:30am - 9:15am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.